

Wie erhalten Sie Ergotherapie bei uns?

- Arztbesuch
- Ausstellung einer Heilmittelverordnung für Ergotherapie (grünes Rezept)
- Terminvereinbarung (persönlich, telefonisch, oder über unsere Website)
- 1. Termin: Befundaufnahme und Planung der Therapie



Unsere Praxen

Praxis Dresden-Weixdorf

-  Hohenbusch-Markt 1
01108 Dresden
-  0351 / 888 90 30
-  weixdorf@ergomeyer.de

Praxis Dresden-Klotzsche

-  Boltenhagener Straße 68
01109 Dresden
-  0351 / 795 83 53
-  klotzsche@ergomeyer.de

Praxis Ottendorf-Okrilla

-  Mühlstraße 7
01458 Ottendorf-Okrilla
-  035205 / 59 67 81
-  ottendorf@ergomeyer.de

Unsere Öffnungszeiten

Montag	8.00 – 12.00 und 13.00 – 18.00 Uhr
Dienstag	8.00 – 12.00 und 13.00 – 18.00 Uhr
Mittwoch	8.00 – 12.00 und 13.00 – 18.00 Uhr
Donnerstag	8.00 – 12.00 und 13.00 – 18.00 Uhr
Freitag	8.00 – 12.00 und 13.00 – 17.00 Uhr



ERGOTHERAPIE MEYER



Handrehabilitation

Immer aktuelle Informationen

... aus der Welt der Ergotherapie, unsere Veranstaltungen und über unsere Praxen erhalten Sie auf unserer Internetseite unter:

www.ergomeyer.de

Herausgeber:
Ergotherapie Meyer UG (haftungsbeschränkt)
Hohenbusch-Markt 1
01108 Dresden-Weixdorf
Tel: 0351 888 90 30
E-Mail: weixdorf@ergomeyer.de
Geschäftsführer: Mathias Meyer
Redaktion: Mathias Meyer
Stand: 10.06.2015
Layout und Druck: Lars Hoffmann Medien- und IT-
Dienstleistungen (www.medien-und-it.de)

Handrehabilitation

Unter Handrehabilitation wird die **gezielte Behandlung verschiedenster Erkrankungen der Hand** verstanden. Das Ziel ist das Erreichen der größtmöglichen selbständigen Handlungsfähigkeit in Beruf, Freizeit, Sport und Alltag. Durch Handrehabilitation werden Folgeschäden, Ausweichbewegungen, Narbenverklebungen, Fehlhaltungen und Schmerzen vorgebeugt.

Beim Ersttermin in unserer Praxis erfolgt eine ausführliche Befundaufnahme mit Inspektion, Palpation (Sicht- und Tastbefund), Gelenkmessung und Funktionsüberprüfung. Anschließend werden gemeinsam mit dem Patienten mögliche Therapieziele festgelegt. Im weiteren Therapieverlauf erhalten unsere Patienten umfangreiche spezielle therapeutische Maßnahmen. Dadurch werden viele alltagsrelevante Bewegungen, Handgriffe und Tätigkeiten aktiviert. Zusätzlich werden Eigentrainingsprogramme erarbeitet und stetig an die aktuellen manuellen Fähigkeiten des Patienten angepasst.

Die Ergotherapie Meyer beschäftigt für diese Therapieform speziell ausgebildete Handtherapeuten.



Krankheitsbilder

Auf diese Krankheitsbilder sind wir spezialisiert:

- Frakturen von Unterarm, Handgelenk und im Handwurzelbereich
- Sehnenverletzungen (Beuge- und Strecksehnen)
- Morbus Dupuytren
- Sehnscheiden-Entzündung
- „Tennisarm“/ „Golferarm“
- Rupturen und Quetschungen
- Zustand nach Amputationen
- Narben nach Verbrennungen/ Operationen
- angeborene Fehlbildungen
- Nervenkompressionssyndrom
- Nervenverletzungen
- Carpal-Tunnel-Syndrom (CTS)
- Parästhesien, Gefühlstörungen, Neuralgien
- Morbus Sudeck/ CRPS
- Luxationen (Ausrenkungen/ Verrenkungen)
- Myopathien (Muskelkrankungen)
- Gelenkerkrankungen (wie Arthrose, Arthritis, entzündlich degenerative Polyarthrose)
- Erkrankungen aus dem rheumatischen Formenkreis

Therapeutische Maßnahmen

Diese Maßnahmen gehören zu unserem Therapie-Spektrum:

- Thermische Behandlung (u.a. „Heiße Rolle“, Paraffinbad, Eis, Wärme)
- Manuelle Therapie
- Narbenbehandlung
- Handfunktionstraining
- Passives/ assistives und aktives Bewegen
- Erarbeitung von Eigentrainingsprogrammen
- Sehnenmobilisation
- Weichteilmobilisation
- Wahrnehmungstraining zur Verbesserung der Sensibilität, Desensibilisierung
- Lymphdrainage
- Schreibtraining und Linkshänderberatung
- Tape- und Orthesenversorgung
- Training von Tätigkeiten aus dem alltagspraktischen Bereich
- Handwerklich- kreatives Arbeitstraining
- Ergonomische Verhaltensschulung für Beruf und Freizeit
- Gelenkschutz-Training
- Hilfsmittelberatung

