

## Wie erhalten Sie Ergotherapie bei uns?

- Arztbesuch
- Ausstellung einer Heilmittelverordnung für Ergotherapie (grünes Rezept)
- Terminvereinbarung (persönlich, telefonisch, oder über unsere Website)
- 1. Termin: Befundaufnahme und Planung der Therapie



## Unsere Praxen

### Praxis Dresden-Weixdorf

-  Hohenbusch-Markt 1  
01108 Dresden
-  0351 / 888 90 30
-  weixdorf@ergomeyer.de

### Praxis Dresden-Klotzsche

-  Boltenhagener Straße 68  
01109 Dresden
-  0351 / 795 83 53
-  klotzsche@ergomeyer.de

### Praxis Ottendorf-Okrilla

-  Mühlstraße 7  
01458 Ottendorf-Okrilla
-  035205 / 59 67 81
-  ottendorf@ergomeyer.de

## Unsere Öffnungszeiten

Montag	8.00 – 12.00 und 13.00 – 18.00 Uhr
Dienstag	8.00 – 12.00 und 13.00 – 18.00 Uhr
Mittwoch	8.00 – 12.00 und 13.00 – 18.00 Uhr
Donnerstag	8.00 – 12.00 und 13.00 – 18.00 Uhr
Freitag	8.00 – 12.00 und 13.00 – 17.00 Uhr



# ERGOTHERAPIE MEYER



## Linkshänderberatung

### Immer aktuelle Informationen

... aus der Welt der Ergotherapie, unsere Veranstaltungen und über unsere Praxen erhalten Sie auf unserer Internetseite unter:

[www.ergomeyer.de](http://www.ergomeyer.de)

**Herausgeber:**  
Ergotherapie Meyer UG (haftungsbeschränkt)  
Hohenbusch-Markt 1  
01108 Dresden-Weixdorf  
Tel: 0351 888 90 30  
E-Mail: [weixdorf@ergomeyer.de](mailto:weixdorf@ergomeyer.de)  
Geschäftsführer: Mathias Meyer  
Redaktion: Mathias Meyer  
Stand: 10.06.2015  
Layout und Druck: Lars Hoffmann Medien- und IT-  
Dienstleistungen ([www.medien-und-it.de](http://www.medien-und-it.de))

## Linkshändigkeit - ein Phänomen

Wir Menschen sind „Einhänder“. Für bestimmte anspruchsvolle, schnelle oder kraftaufwendige Tätigkeiten benutzen wir bevorzugt entweder die rechte oder die linke Hand. In der europäischen Bevölkerung besitzen etwa 10 bis 15 Prozent der Menschen eine dominante linke Hand. Damit leben wir eindeutig in einer von Rechtshändern geprägten Welt. Bis heute ist es nicht eindeutig geklärt, ob die Linkshändigkeit (auch **Sinistralität**) vererbt wird.

Kinder, die den Umgang mit Stift, Schere, Pinsel und Co. noch lernen müssen, schauen sich die Handhabung meist von Erwachsenen ab. Linkshändige Kinder haben dabei manchmal das Problem, dass keiner in der Familie ihnen zeigen kann, wie man feinmotorische Fähigkeiten richtig mit der linken Hand meistert. **Hier setzt unsere Beratung an!**



## Unsere Leistungen

- **Wir zeigen linkshändigen Kindern**, wie man eine lockere und unverkrampfte Haltung fürs Malen und Schreiben findet und geben Tipps zur optimalen Einrichtung des Arbeitsplatzes. (Denn einmal erlernte Fehlhaltungen lassen sich später nur schwer korrigieren.)
- **Wir unterstützen Eltern**, die Mal- und Schreibhaltung ihres Kindes zu überwachen und geben Informationen für Lehrer und Erzieher mit.
- **Wir geben Tipps** für die Anschaffung sinnvoller Linkshänder-Utensilien.
- **Wir stärken das Kind**, dass es aufgrund seiner Linkshändigkeit kein Problemfall ist. Es lernt, seine Linkshändigkeit als ein natürliches Phänomen wahrzunehmen.
- **Wir testen** die Handedominanz.

## Unklare Händigkeit

Einige Kinder scheinen sich nicht auf eine Hand festlegen zu können. Aufgrund verschiedener Ursachen wechseln manche Kinder auch noch im Schulalter die aktive Hand (zu erkennen bspw. am wechselnden Stiftgebrauch).



## Linkshänder-Testung

Es gibt Kinder, bei denen im Laufe der Entwicklung keine klare Dominanz einer Hand erkennbar ist. Auch hier können unsere Therapeuten ansetzen. In der Ergotherapie Meyer werden **Testverfahren** eingesetzt, mit deren Hilfe die Dominanz der rechten oder der linken Hand nachgewiesen werden kann. Sogenannte „Beidhänder“ gibt es nicht.

Wir verwenden dazu Verfahren, die von Frau Johanna Barbara Sattler entwickelt worden.