



# ERGOTHERAPIE MEYER

# Wandergruppe

**Bewegung – auch für den Kopf**

In einer Kleingruppe wollen wir gemeinsam die Umgebung von **Weixdorf** erkunden und dabei

- Ausdauer, Koordination und Kraft trainieren
- Spaß an Bewegung haben
- Miteinander ins Gespräch kommen



**Wer?**

Teilnahme für jeden, der in Bewegung bleiben will

**Wann?**

jeden 1. Mittwoch im Monat

**Wo?**

Treffpunkt **ERGOTHERAPIE MEYER**

Hohenbusch Markt 1 (1. OG), Dresden-Weixdorf

Mindestteilnehmerzahl: 3 Personen



**Interesse?**

Hier anrufen: 0351-888 90 30

oder Email an:

[weixdorf@ergomeyer.de](mailto:weixdorf@ergomeyer.de)

weitere Infos: [www.ergomeyer.de](http://www.ergomeyer.de)